



PIETRA LIGURE
FAMILY EXPERIENCE
2024

PRENOTA LE EXPERIENCE




MAGAZZINE



TURISMO.PIETRALIGURE



VISITPIETRALIGURE

SUMMER VIBES

PIETRA LIGURE,
ESTATE SENZA
CONFINI.

Il sole è alto e ci abbaglia, la scuola è finita, le spiagge si riempiono di ombrelloni colorati, nell'aria un profumo di salsedine e creme solari. All'ombra degli ulivi, la natura esplose in mille sfumature e passeggiando tra i sentieri si sentono solo la fragranza delle aromatiche e il suono delle cicale. In piazza i bambini si rincorrono, i locali sistemano sedie e tavoli, i ragazzi si preparano per un aperitivo e i grandi fanno le ultime spese prima di cena.

Le giornate sono lunghe, al tramonto il centro storico, i localini sul lungomare e le trattorie nell'entroterra si riempiono. In tavola arrivano piatti che sanno di Liguria, di sole, di sale, di erbe aromatiche. Tante risate e quella sensazione di libertà che solo l'estate a Pietra Ligure ci sa regalare! Vivi con noi un'altra estate infinita.

**SCOPRI ALL'INTERNO
TUTTO IL PROGRAMMA!**



Pietra
forever!

Escursioni
Attività **OUTDOOR**
Laboratori del Gusto
Visite Guidate
Tour
Degustazioni

a partire dal 15 giugno



VISITPIETRALIGURE.IT



Comune di Pietra Ligure
Assessorato Turismo, Sport e Cultura

**Pietra
Ligure**



OUTDOOR

MERAVIGLIE SOTTERRANEE IN NOTTURNA

VISITA ALLE GROTTI DI BORGIO VEREZZI

Patrimonio inestimabile per bellezza, importanza, unicità e caratteristiche geologico-minerali, le Grotte di Borgio Verezzi offrono un percorso turistico che si snoda per circa 800 metri all'interno di grandi sale, tra enormi blocchi staccatisi dalla volta in ere remote. Ricchissime le concrezioni di ogni forma: dalle cannelle, esili e quasi trasparenti, ai drappi, sottili come lenzuoli, alle grandi colonne che sembrano sostenere la volta fino alle stalattiti eccentriche, che sfidano la forza di gravità sviluppandosi in tutte le direzioni.

La visita in notturna permetterà di

godere dello spettacolo dell'illuminazione dedicata di punti particolarmente interessanti del percorso ipogeo, con lo scopo di sottolineare la bellezza ed enfatizzarne le mille sfumature di colore, dovute alla presenza di particolari minerali, che fanno delle Grotte di Borgio Verezzi la grotta turistica più colorata d'Italia.

ATTIVITÀ REALIZZATA DA:
COOPERATIVA ARCADIA
MERCOLEDÌ E VENERDÌ - ORE 21.00
GROTTE DI BORGIO VEREZZI
SU PRENOTAZIONE
SCARPE COMODE
- ATTIVITÀ A PAGAMENTO -
SCONTO TOURIST CARD



EMOTIONAL EXPERIENCE

EMOZIONANTE DISCESA IN GROTTA AL BUIO

I visitatori, muniti di torcia frontale, seguiranno la guida nel percorso di visita delle grotte, con illuminazione spenta: sulle orme dei primi speleologi e degli scopritori della grotta (allora muniti solo di candele) vivranno un'emozionante avventura utilizzando un altro punto di vista e scopriranno i colori, i bagliori e le ombre proiettate dalle concrezioni naturali che contraddistinguono le Grotte di Borgio Verezzi, le più colorate d'Italia.

ATTIVITÀ REALIZZATA DA:
COOPERATIVA ARCADIA
GIOVEDÌ - ORE 21.00
GROTTE DI BORGIO VEREZZI
SU PRENOTAZIONE
SCARPE COMODE
- ATTIVITÀ A PAGAMENTO -
SCONTO TOURIST CARD



BATTESIMO DELLA SELLA

UN'ESPERIENZA IMMERSIVA NELLA NATURA

ATTIVITÀ REALIZZATA DA:
PARCO ASINOLLA
SABATO ORE 16.00 (GIUGNO E SETTEMBRE)
SABATO ORE 18.00 (LUGLIO E AGOSTO)
PARCO ASINOLLA, VIA PIAVE LOC. PIAN DELL'OLIO
SU PRENOTAZIONE (CENTRO LE ORE 12.00 DEL SABATO)
- ATTIVITÀ A PAGAMENTO -
SCONTO TOURIST CARD

Presso il Parco Natura Asinolla, un'oasi incantevole dove i colori del mare e del cielo si fondono. In compagnia dei cavalli e dei pony del parco, provenienti da varie regioni d'Italia, i bambini potranno sperimentare il battesimo della sella con un istruttore qualificato per un'emozionante esperienza di equitazione.

TREKKING & YOGA

RIGENERARSI TRA I PROFUMI DELLA MACCHIA MEDITERRANEA

ATTIVITÀ REALIZZATA DA:
PIETRA LIGURE OUTDOOR

1 SENTIERO DI VEREZZI CON SOSTA BENESSERE

L'anello panoramico di Borgio Verezzi, adatto a qualsiasi tipo di camminatore, vi porterà ad ammirare splendidi panorami tra cielo, mare e pittoresche borgate. Un'occasione unica per camminare, respirare e muoversi insieme circondati dalla rigogliosa natura della macchia mediterranea che circonda questo arroccato borgo di mare. Dopo la risalita al poetico centro di Verezzi, esploreremo diversi punti naturalistici in questa zona ricca di grotte e caverne a ridosso delle più maestose falesie della Liguria! Qui, la nostra sosta Yoga, in una location panoramica mozzafiato, per rilassarci e godere insieme di uno splendido tramonto! Da lì, riscenderemo attraverso le antiche mulattiere che si snodano tra orti, ulivi e vigneti, per ritornare così al punto di partenza!

TREKKING & YOGA N.1
LUNEDÌ - ORE 18.00
PARTENZA GROTTI BORGIO VEREZZI
SU PRENOTAZIONE
SCARPE DA GINNASTICA O DA TREKKING,
TELO PER SOSTA YOGA
- ATTIVITÀ A PAGAMENTO -
SCONTO TOURIST CARD

2 SENTIERO DEL MONTE GROSSO CON SOSTA BENESSERE

A pochi passi dal mare, un sentiero poco conosciuto ma molto apprezzato dagli amanti del trekking e della natura per la sua vegetazione rigogliosa impreziosita da fiori particolari. Dalla piazza della Chiesa del Soccorso, ci si incammina tra orti coltivati ad agrumi e peschi sino ad imboccare il "nascosto" Sentiero delle Ramate (Borgio Verezzi), costeggiato da muretti a secco e uliveti, che si snoda poi in salita verso la cima del monte Grosso. Qui, a 300 mt di altezza, immersi nei profumi della macchia mediterranea, lo sguardo abbraccia un vasto tratto di costa. Una fontanella offre un fresco ristoro. A metà percorso si effettua una sosta per una mezz'ora di yoga rilassante e defaticante, adatta a grandi e piccoli, concentrandoci sul nostro corpo e respiro. Si intraprende poi la discesa nel bosco, tra i colori e i profumi di fine giornata, fino al sentiero delle "Natte" (sugheri in dialetto ligure), per via degli alberi da sughero. Ultime curve in discesa con il tramonto su Pietra, per tornare al punto di partenza.

TREKKING & YOGA N.2
MARTEDÌ - ORE 18.00
PARTENZA P.ZZA DELLA CHIESA DEL SOCCORSO
SU PRENOTAZIONE
SCARPE DA GINNASTICA O DA TREKKING,
TELO PER SOSTA YOGA
- ATTIVITÀ A PAGAMENTO -
SCONTO TOURIST CARD

3 RANZI E SAN MARTINO CON SOSTA BENESSERE

Il suggestivo borgo di Ranzi è il punto di partenza di questa escursione lungo antichi sentieri sulle tracce della civiltà contadina. Si sale al bivio per Giustenice, dove parte un giro a doppio anello, tra sentieri e crinali che offrono ampi paesaggi verso il massiccio del Carmo e le sue vallate laterali, quella di Verzi a sinistra e quella di Giustenice a destra. Cammineremo nel bosco circondati dagli alberi di castagno verso l'antica Chiesa di San Martino. Qui faremo una sosta con pausa respiro per poi proseguire verso il "cabanun" tra macchia mediterranea e panorami spettacolari.

TREKKING & YOGA N.3
MERCOLEDÌ - ORE 18.00
(A SETTIMANE ALTERNE)
PARTENZA RANZI: PUNTO PANORAMICO
"LA MADONNINA"
SU PRENOTAZIONE
SCARPE DA GINNASTICA O DA TREKKING,
TELO PER SOSTA YOGA
- ATTIVITÀ A PAGAMENTO -
SCONTO TOURIST CARD

DURATA PERCORSI 2-2,5 H CIRCA

VITA IN FATTORIA

LABORATORIO LUDICO-ESPERIENZIALE CON GLI ANIMALI DEL PARCO

PARCO ASINOLLA

Vivere un'esperienza indimenticabile avvicinandosi agli animali e mettendo alla prova la propria curiosità e il proprio amore per la natura. Dopo un iniziale e dolce approccio agli affascinanti abitanti del parco, ci immergeremo in una serie di coinvolgenti attività che ci permetteranno di esplorare il mondo animale in modo interattivo e divertente. Avremo l'opportunità di osservare da vicino le loro abitudini, imparare dai loro comportamenti e prenderci cura di loro con affetto e dedizione. Attraverso l'esperienza di dar da mangiare agli animali, scopriremo i segreti della loro dieta e le particolarità legate alla loro alimentazione. Inoltre, avremo l'occasione di soddisfare la nostra sete di conoscenza, scoprendo tante curiosità affascinanti sul mondo animale.

Questo emozionante percorso è pensato per bambini dai 5 anni in su, offrendo loro un'opportunità unica di crescita e apprendimento attraverso il contatto diretto con la natura e gli animali che la abitano.

ATTIVITÀ REALIZZATA DA:
PARCO ASINOLLA
SABATO ORE 15.00 (GIUGNO E SETTEMBRE)
SABATO ORE 17.00 (LUGLIO E AGOSTO)
PARCO ASINOLLA, VIA PIAVE LOC. PIAN DELL'OLIO
SU PRENOTAZIONE (CENTRO LE ORE 12.00 DEL SABATO)
MAX 15 BAMBINI
- ATTIVITÀ A PAGAMENTO -
SCONTO TOURIST CARD

SURF Experience



PROVA ED IMPARA A CAVALCARE LE ONDE!

Lezione introduttiva durante la quale verrà presentata l'attrezzatura, verranno spiegate le nozioni di base per poi entrare in acqua e provare le manovre fondamentali come la remata, il take-off e la turtle-roll. Esperienza adatta a tutti, basta saper nuotare!

SUP Experience



ESPLORAZIONI CON TAVOLA E PAGAIA

Pietra è ancora più bella vista dal mare. Provare per credere, grazie all'esperienza in SUP subito al largo del centro storico. Spingendovi con la pagaia, vivrete una sensazione di contatto con il mare unica e avrete una prospettiva diversa di quello che vi circonda, riuscendo a scoprire scorci e prospettive che non si vedrebbero dalla terra ferma. L'uscita in mare in SUP proposta prevede un'ora di lezione con un istruttore certificato, di cui 15 minuti di teoria e 45 minuti in mare. "Stonewave" è una Board-sport Academy che si occupa di sport su tavola e principalmente di SUP, surf e surfskate, fa parte di ASI ed è riconosciuta dal CONI.

ATTIVITÀ REALIZZATA DA: ASD STONEWAVE
SURF EXPERIENCE E SUP EXPERIENCE
 SABATO & DOMENICA - ORE 16.00
 BAGNI PUCCI LUNGOMARE XX SETTEMBRE
 SU PRENOTAZIONE - COSTUME, ASCIUGAMANO
 ATTREZZATURA FORNITA - MAX 5 PERSONE
 ATTIVITÀ A PAGAMENTO - SCONTO TOURIST CARD

RISVEGLIO MUSCOLARE AL SORGERE DEL SOLE

CARICARE ENERGIA AL RITMO DEL MARE

Al mattino, servono energia e una dose di buon umore per affrontare al meglio la giornata. E cosa meglio di una sessione di ginnastica dolce in riva al mare per regalare al corpo e alla mente il giusto inizio? Via allora con il risveglio muscolare, una pratica sana che ci consente di connetterci in modo fluido e naturale all'ambiente e cominciare bene la giornata, grazie ad esercizi guidati da trainer esperti, in spiaggia, immersi nella morbida luce dell'alba e nel profumo del mare.

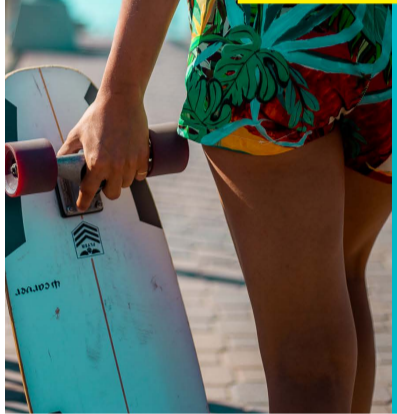
PILATES Dinamico AL TRAMONTO

ATTIVITÀ REALIZZATA DA: ASD IL CORPO
 RISVEGLIO MUSCOLARE
 VENERDI (A SETTIMANA ALTERNATA) ORE 7.30
 PILATES - TUTTI I VENERDI ORE 19.30
 SPIAGGIA LIBERA DELLE BARCHE - LUNGOMARE XX SETTEMBRE
 PRENOTAZIONE CONSIGLIATA - TAPPETINO O ASCIUGAMANO
 - ATTIVITÀ GRATUITA -

Per concludere la giornata in armonia, non c'è niente di meglio che una sessione di Pilates. Potrete recuperare fluidità e consapevolezza corporea, migliorando tono muscolare, postura, flessibilità, equilibrio e respirazione, ritrovando l'energia interiore.

SURFSKATE Experience

CAVALCA L'ONDA URBANA: ESPLORA IL SURF SU STRADA



Esplora il surf su strada con StoneWave Surf Skate! Grazie agli innovativi skateboard a bilanciere, potrai provare l'emozione del surf ovunque tu vada. Con il nostro design unico e le tecnologie all'avanguardia, le nostre tavole ti consentono di eseguire manovre fluide e potenti, replicando il movimento dell'onda in città. Sia che tu sia un principiante desideroso di imparare o un esperto alla ricerca di nuove sfide, StoneWave è perfetto per te. I nostri istruttori esperti ti guideranno attraverso tecniche di base e avanzate, aiutando

doti a migliorare e raggiungere nuovi traguardi. Vivi un'avventura unica e emozionante con StoneWave Surf Skate Experience. Unisciti a noi per un'esperienza indimenticabile, dove la strada diventa la tua onda e la tavola da surf diventa il tuo mezzo di espressione. Scopri il fascino senza tempo del surf su strada con StoneWave!

ATTIVITÀ REALIZZATA DA: ASD STONEWAVE
 VENERDI ORE 17
 PIAZZALE GEDDO - AREA OUTDOOR BASE
 SU PRENOTAZIONE - MAX 5 PARTECIPANTI
 - ATTIVITÀ A PAGAMENTO -
 SCONTO TOURIST CARD

RESPIRIAMO

RILASSATI, RINFORZATI, VIVI MEGLIO

Impariamo a rinforzare l'apparato respiratorio ed incrementare l'apporto di ossigeno nel nostro corpo tramite la pratica guidata di esercizi respiratori derivanti dalle tradizioni terapeutiche occidentali ed orientali e basati sulle tecniche di meditazione e di training autogeno, tecniche di automassaggio e posturali. Gli incontri si rivolgono a chi, negli ultimi mesi ha limitato l'attività fisica e la respirazione, agli anziani, ma anche a chi semplicemente desidera rilassarsi e rinforzare il proprio apparato respiratorio.

ATTIVITÀ REALIZZATA DA: DOTT. GIANNI CORE
 OSTEPATA E POSTUROLOGO
 GIOVEDÌ - ORE 19.00
 PARCO NEGRO - VIA C. L. BADANO
 PRENOTAZIONE CONSIGLIATA
 ABBIGLIAMENTO COMODO, TELO DA SPIAGGIA
 - ATTIVITÀ GRATUITA -

Blue adventure SNORKELING

ALLA SCOPERTA DEI MERAVIGLIOSI FONDALI

Il nostro tratto di mare è ricco di tesori naturalistici, ogni scogliera è una "casa" che ospita tante specie. Per scoprirle, basta indossare maschera, boccaglio e pinne e fare un "Salto nel Blu" accompagnati da biologi e istruttori certificati che vi trasmetteranno la loro grande passione. Attività, dedicata a bambini e ragazzi che unisce sport, divertimento e conoscenza della biodiversità, con l'obiettivo di valorizzare i fondali marini del tratto di costa pietrese sottostante la Passeggiata di Levante. Qui sono presenti fondali caratterizzati da affioramenti a "beachrock", un vero e proprio acquario a pochi metri da riva! Scopo di queste escursioni è divertirsi, trasmettere passione

per il mare e la sua straordinaria bellezza e rendere le future generazioni consapevoli delle ricchezze naturali da preservare! SaltoNelBlu propone anche altre attività a pagamento per bambini e adulti. Per maggiori info consultare il sito: saltonelblu.wixsite.com/saltonelblu

ATTIVITÀ REALIZZATA DA: SALTO NEL BLU
 MARTEDÌ ORE 10.00
 CENTRO SNORKELING NATURALISTICO
 LUNGOMARE FALCONE BORSELLINO
 SU PRENOTAZIONE
 BAMBINI DA 8 A 16 ANNI AUTONOMIA NEL NUOTO,
 MASCHERA E BOCCAGLIO PREFERIBILMENTE PERSONALI
 A DISPOSIZIONE MUTE, SHORT E PINNE
 MAX 10 PARTECIPANTI
 - ATTIVITÀ GRATUITA -



UN'ESPERIENZA UNICA NEL SANTUARIO PELAGOS

WHALE WATCHING

L'escursione dura 3 ore e 30 circa alla ricerca dei cetacei in compagnia di una guida naturalistica esperta. Nella prima ora la guida fornirà una lezione di introduzione alla cetologia in italiano e inglese. È importante sapere che la ricerca dei cetacei nelle acque del Santuario richiede un paziente lavoro di monitoraggio e osservazione della superficie ricordando che si cercano animali selvatici e non ci sono né tempi né punti stabiliti per incontrarli. Dobbiamo accettare qualche ora di navigazione che verrà poi ripagata dall'emozione che ci trasmettono. Ovviamente questa escursione si svolge in mare aperto, molto lontano dalla costa. È importante se è la prima esperienza o si è sensibili al mare adottare le giuste precauzioni. La cucina di bordo offre cibi e bevande da acquistare durante il viaggio.

Info su: bmcseatours.com

ATTIVITÀ REALIZZATA DA: BMCSEATOURS
 TUTTI I GIORNI SU PRENOTAZIONE
 PORTO DI SAVONA, TORRETTA LEON PANCALDO
 ABBIGLIAMENTO COMODO, CAPPELLO
 E CREMA SOLARE.
 - ATTIVITÀ A PAGAMENTO -
 SCONTO TOURIST CARD



AVVENTURE DI PESCA IN MARE

Uscita di Pesca in Barca

Unisciti a noi per indimenticabili avventure di pesca in mare con guida ufficiale A.I.G.U.P.P. Ti attendono uscite di pesca dove poter sperimentare varie tecniche, sia per un pescatore appassionato che per uno alle prime armi. Scopri baie nascoste, calette incantevoli e panorami mozzafiato lungo le coste pittoresche della Liguria.

ATTIVITÀ REALIZZATA DA: MAMA FISHING
 TUTTI I GIORNI
 SU PRENOTAZIONE
 PORTO MARINA DI LOANO
 - ATTIVITÀ A PAGAMENTO -
 SCONTO TOURIST CARD



NAVIGARE IN ARMONIA CON LA NATURA

Per assaporare pienamente questa esperienza in barca, abbracciando la natura e navigando in armonia, lasciate a terra lo stress, salite a bordo e godetevi momenti unici ed emozionanti.

Cullati dalle onde e dal suono del vento, sarete guidati da uno skipper esperto, immersi nei colori, nei profumi del mare e nella bellezza del paesaggio.

Info su www.velaescursioni.it

ESCURSIONE 1: IN VELA VERSO VERSO ORIENTE

MEZZA GIORNATA
 DALLE ORE 10.00 ALLE 13.00
 O DALLE ORE 14.30 ALLE 17.30

Ritrovo al porto di Finale Ligure, navigazione a vela ammirando il vecchio borgo saraceno di Varigotti, Capo Noli (200 m a picco sul mare) e l'antica repubblica marinara di Noli. Ancoraggio alla Baia dei Saraceni, per fare il bagno nell'acqua turchese. Aperitivo in barca e rientro.

ATTIVITÀ REALIZZATA DA: VELAMANIA
 TUTTI I GIORNI SU PRENOTAZIONE
 PORTO DI FINALE LIGURE
 INFO: MIN 4 PERS. MAX 11 PERS.
 - ATTIVITÀ A PAGAMENTO - SCONTO TOURIST CARD

ESCURSIONE 2: IN VELA VERSO VERSO OCCIDENTE

GIORNATA INTERA
 DALLE ORE 10.00 ALLE 17.30

Ritrovo al porto di Finale Ligure, veleggiata verso l'isola Gallinara con tappa bagno e snorkeling per ammirare i bellissimi fondali e i numerosi branchi di pesci tipici della zona. Pranzo a bordo preparato dallo Skipper. Dopo pranzo bagni e relax prima di partire per la veleggiata di ritorno.





tour & laboratori

PIETRA GOURMET

PERCORSI GASTRONOMICI NEL CUORE DI PIETRA, ALLA SCOPERTA DELLE RICETTE E DEI PRODOTTI DEL NOSTRO TERRITORIO

DUE ITINERARI GUSTOSI TRA BOTTEGHE STORICHE E ANGOLI SUGGERITIVI

Partite con noi in un vero e proprio viaggio nel mondo dei sapori! Ci immergeremo nella Liguria del gusto più autentica, accompagnati da una guida esperta che ci porterà alla scoperta delle botteghe gourmet nel centro storico. Assaggeremo prodotti frutto della maestria artigianale di chi mantiene vive le tradizioni gastronomiche di Pietra, lasciandoci avvolgere dai profumi e dai sapori che narrano la nostra terra.

INFO PERCORSI GOURMET: TUTTI I MARTEDI, ORE 18.00
(a percorsi alterni ed esclusa la settimana di Ferragosto)
ATTIVITÀ A PAGAMENTO, SU PRENOTAZIONE
SCONTO TOURIST CARD E SOCI SLOW FOOD
RITROVO PRESSO EXPERIENCE POINT - DURATA 1 ORA E 45 CIRCA
Segnalare eventuali allergie alimentari prima delle attività.
In caso di maltempo o forza maggiore i Tour verranno annullati



tour & laboratori

PERCORSO Gourmet N.1

1. Cominciamo il nostro tour dallo storico farinotto "Da Virginia", un'istituzione del gusto pietrese da oltre 150 anni! Qui degusteremo la mitica farinata gialla e scopriremo la farinata bianca, specialità del savonese.
2. Proseguiamo con la degustazione di un calice di vino del territorio presso la storica bottigliera e mescita al bicchiere Il Cantinone 2.0, un punto di ritrovo nei "caruggi" dal 1954.
3. Durante questa tappa speciale del tour potrete immergervi nella storia della cucina ligure e assaporare le ricette autentiche preparate dagli chef aderenti al progetto "La Gastronomica di Pietra Ligure - storie di fornelli dal 1955".
4. Una tappa a "Cà du Din" nel cuore della Piazza Vecchia dove assaggeremo l'olio EVO, il patè e le olive in salamoia di varietà taggiasca e di loro produzione.
5. Inebriamoci dei profumi di focacce e torte appena sfornate dal panificio Eredi Tortarolo dal 1956, dove assaggeremo la tradizionale torta di zucca, dolce simbolo di Pietra Ligure, semplice, rustica, dal sapore unico.
6. Se pensiamo alla lavanda immaginiamo distese di profumatissimi cespugli il cui colore riempie di stupore... A conclusione del tour potremo assaggiare il gusto gelato ideato da "Peccati Gola Tarocco" che è riuscito a "catturare" il profumo della lavanda di Pietra Ligure.

PERCORSO Gourmet N.2

1. Cominciamo il nostro tour dallo storico farinotto "Da Virginia", un'istituzione del gusto pietrese da oltre 150 anni! Qui degusteremo la mitica farinata gialla e scopriremo la farinata bianca, specialità del savonese.
2. Proseguiamo con la degustazione di un calice di vino del territorio presso la storica bottigliera e mescita al bicchiere Il Cantinone 2.0, un punto di ritrovo nei "caruggi" dal 1954.
3. Durante questa tappa speciale del tour potrete immergervi nella storia della cucina ligure e assaporare le ricette autentiche preparate dagli chef aderenti al progetto "La Gastronomica di Pietra Ligure - storie di fornelli dal 1955".
4. Sosta aromatica al profumo di pesto, quello vero, fatto secondo il disciplinare regionale e con l'Aglio di Vessalico, che degusteremo con le trofie "acomodate" artigianali presso il Pastificio Ligure Pietrese.
5. Dagli inizi del novecento la tradizione dolce di Pietra Ligure è affidata alla Pasticceria Moggia che ingoloserà i suoi ospiti con delizie alla lavanda e al chinotto e con i dolci della tradizione ligure.
6. Chiudiamo con la gelateria artigianale "Peccati di gola Tarocco" dove l'arte di fare il gelato incontra la stagionalità e i prodotti locali dando vita a gusti deliziosi.



A scuola di MORTAIO CON GLI CHEF!



LABORATORIO PER BAMBINI

Scopriamo insieme l'arte delle salse al mortaio, una tradizione culinaria ligure! Durante questo emozionante laboratorio, i giovani "aiuto cuoco" impareranno le tecniche tradizionali per preparare i "pestati", utilizzando mortai in marmo e pestelli in legno. Dalla delicata salsa di noci all'antico "machetto",

avranno l'opportunità di scoprire i segreti di queste gustose preparazioni della cucina ligure. Guidati dai gesti sapienti e dai consigli degli chef de "La Gastronomica", lo storico evento pietrese, i partecipanti si immergeranno in un'esperienza culinaria unica e divertente.

A SCUOLA DI MORTAIO CON LO CHEF GIUSEPPE AURICCHIO DEL RISTORANTE MACHETTO E LA CHEF ERIKA FORLONI DELL'OSTERIA DA ORIDE

LABORATORI GRATUITI SU PRENOTAZIONE - RITROVO IN PIAZZA LA PIETRA PER BAMBINI DI ETÀ COMPRESA FRA 6 ED I 12 ANNI - ISCRITTI MAX 10 - ORE: 17.30

CALENDARIO: 17/7 • 24/7 • 07/8 • 21/8

In caso di maltempo o forza maggiore i Laboratori verranno annullati

LABORATORIO PER BAMBINI "MANI IN PASTA!"

Facciamo insieme La Focaccia!

Avete presente quel delizioso profumo di focaccia appena sfornata che si diffonde per i vicoli del nostro centro storico? Durante questo laboratorio istruttivo e divertente, i nostri piccoli apprendisti panettieri indosseranno fieri il loro grembiule da veri fornai ed impareranno tutti i segreti per trasformare con magia l'impasto soffice,

arricchito dal prezioso lievito madre, in una focaccia tradizionale fragrante! Alla fine del laboratorio, l'arte dell'impasto non sarà più un mistero e i nostri maghi della focaccia potranno portare a casa una teglia pronta per essere infornata. A lunedì alterni, impasteremo la focaccia con le erbe aromatiche o con il paté di olive.



MANI IN PASTA "FOCACCIA EDITION"

LABORATORI GRATUITI SU PRENOTAZIONE - RITROVO PRESSO EXPERIENCE POINT PER BAMBINI DI ETÀ COMPRESA FRA 6 ED I 12 ANNI - ISCRITTI MAX 12 - ORE: 18.00

CALENDARIO: Tutti i lunedì di luglio e agosto (esclusa la settimana di Ferragosto)

In caso di maltempo o forza maggiore i Laboratori verranno annullati

LIGURIAN RIVIERA TOURIST CARD

UNA CARD, TANTI VANTAGGI!

La Tourist Card "Ligurian Riviera" è una speciale card a disposizione di chi soggiorna a Pietra Ligure e permette di accedere a una serie di **opportunità, sconti e agevolazioni**.

Viene consegnata ai turisti in arrivo presso le strutture ricettive! Richiedi la Tourist Card al tuo arrivo presso la tua struttura e scegli tra le tante esperienze tra mare, natura, food e cultura.

Scopri le suggestive località della Ligurian Riviera, usufruendo di sconti e agevolazioni nei comuni aderenti.

Con la Tourist Card si ha diritto ad uno **sconto sulle attività a pagamento del calendario estivo "Pietra Ligure Family Experience"**.

Per maggiori info potete consultare il portale www.visitligurianriviera.it e la APP dedicata.





PRIA Tour Fuori porta

TOUR GUIDATO TRA NATURA E CULTURA

Oltre al suo incantevole centro storico, Pietra offre affascinanti passeggiate da esplorare. Uno di questi itinerari è un tour guidato che da Porta Santa Caterina conduce i visitatori attraverso la storia e la natura. Il Parco Botanico è un incantevole giardino profumato che ospita una ricca varietà di specie vegetali. Qui, grazie a segnaletica appositamente predisposta, è possibile scoprire le diverse piante e ricevere interessanti informazioni sui "personaggi" storici che hanno popolato questo luogo nel corso dei secoli. Successivamente, il tour prosegue verso il sito archeologico della Rocca

delle Fene, situato lungo le pendici del monte Trabocchetto. Lungo una facile risalita, si potrà godere di una spettacolare vista sul mare mentre si esplorano le antiche rovine. E qui che, nelle profondità di alcune grotte, sono stati scoperti i resti dei primi insediamenti umani in questa zona, risalenti addirittura al Neolitico. Questo affascinante percorso permette ai visitatori di immergersi completamente nella storia millenaria e nella bellezza naturale di Pietra.

ATTIVITÀ REALIZZATA DA:
LA NOSTRA LIGURIA
DOMENICA — ORE 17.30
PARTENZA DA EXPERIENCE POINT
PRENOTAZIONE CONSIGLIATA
— ATTIVITÀ GRATUITA —

CAMPANA DEL MIRACOLO

VISITA GUIDATA ALL'AMATA "CHIESA VECCHIA" E SALITA AL CAMPANILE PER SCOPRIRE IL SUONO DEL MIRACOLO

I rintocchi delle campane storiche nel campanile dell'antica parrocchiale di San Nicolò, affettuosamente chiamata "chiesa vecchia", risuonano da secoli durante le festività, incantando i residenti di Pietra. Tra tutte, una campana ha un significato particolare per i pietresi: la "Campana del Miracolo", sulla quale è visibile un'impronta a forma di mano, tradizionalmente attribuita a San Nicolò, il patrono della città. Il tour guidato conduce alla scoperta di questo antico edificio sacro, testimone di secoli di devozione e storia.

Costruita nel 885 e successivamente ampliata in stile romanico nel 1384, la chiesa fu abbandonata nel 1791 con l'apertura della nuova parrocchiale, la basilica di San Nicolò. Dal 1796, è stata concessa dalla comunità di Pietra alla Confraternita dei Disciplinanti e da allora è conosciuta anche come oratorio della Concezione o "dei Bianchi".

Ancora oggi, i cittadini di Pietra conservano una profonda devozione per il loro patrono, San Nicolò. Ogni anno, in onore del Santo, si celebra la grande festa del Miracolo, come raccomandato da un'antica lapide murata nel pilastro della chiesa che testimonia la continua spiritualità e gratitudine della comunità verso il loro protettore celeste.



ATTIVITÀ REALIZZATA DA:
MATETTI DA PRIA
VENERDI — ORE 17.30
PARTENZA DA EXPERIENCE POINT
SU PRENOTAZIONE
MAX 20 PERSONE
— ATTIVITÀ GRATUITA —



Pietra e Val Maremola EXPERIENCE

**ALLA SCOPERTA DI PIANTE E ANIMALI
CON GUIDA AMBIENTALE ESCURSIONISTICA**

Escursioni naturalistiche a passo lento, scoprendo gli aspetti naturalistici e culturali del primo entroterra. Vengono proposte quattro diverse mete, che saranno pubblicate di settimana in settimana sul calendario online alla pagina <https://linktr.ee/visitfinalese>. Ormai un classico, l'escursione al Bric Cinque Alberi parte direttamente dal lungomare al confine tra Pietra Ligure e Loano, per raggiungere una piccola vetta tra i profumi della macchia mediterranea, con splendido panorama sul mare e i monti.

La verde val Maremola è protagonista degli altri tre percorsi: il Poggio di San Martino da Giustenice, eccezionale punto panoramico sulle rocce nei pressi di un'antica chiesa in mezzo al bosco, il Monte Grosso da Tovo San Giacomo, ed una rilassante escursione tra gli ulivi di Bardino vecchio, fino all'altura del

Castello dei Folchi. È possibile concordare un appuntamento a Pietra Ligure per chi non è automunito. Tutti i percorsi proposti sono adatti anche a persone non particolarmente allenate.

DURATA PERCORSO 3 H CIRCA.

ATTIVITÀ REALIZZATA DA:
STUDIO NATURALISTICO SERINUS
GIOVEDÌ ORE 9.00 (SETTIMANE ALTERNE)
IL PUNTO DI RITROVO VARIA A SECONDA DELL'ESCURSIONE
SU PRENOTAZIONE (ENTRO LE ORE 15.00 DEL MERCOLEDÌ)
MIN 8 MAX 20 PERSONE
SCARPE DA GINNASTICA O DA TREKKING, ACQUA
— ATTIVITÀ A PAGAMENTO —
SCONTO TOURIST CARD

PERCORSO avventura NELLA GROTTA DELL'EDERA

ESPLORIAMO IN SICUREZZA LE GROTTA PIU' AFFASCINANTI

Pronti ad andare, attraverso calate in corda doppia, teleferiche e arrampicate nei posti più belli ed emozionanti dell'entroterra? Grazie ai percorsi avventura sarà, infatti, possibile esplorare alcune delle strutture geologiche più affascinanti del finalese con le sue formazioni di rocce calcaree e le sue falesie di roccia da grigio a rosata che oltre ad attribuire al paesaggio un aspetto particolarmente suggestivo manifestano i caratteri tipici dei territori carsici, con abbondante presenza di grotte, dislocate su tutto il territorio.

I percorsi avventura sono particolarmente adatti ai gruppi e alle famiglie e si possono praticare tutto l'anno.

Nel caso della Grotta Pollera e della Grotta delle Fate la visita è consentita anche nei giorni di pioggia.

LA GROTTA DELL'EDERA

Se siete amanti dell'avventura e volete esplorare le ricchezze naturali del finalese non potrete di certo mancare la visita della Grotta dell'Edera, semplicemente magnifica!

Questa esperienza è adatta sia ai grandi che potranno soddisfare gli interessi naturalistico-ambientali, sia ai più piccoli che si divertiranno in una delle zone finale-

si più varie e interessanti per la bellezza del paesaggio e per la presenza di punti d'interesse naturalistico e storico. L'attraversamento della grotta dell'Edera, con la spettacolare calata iniziale (o in alternativa con una divertente teleferica), sarà un'esperienza indimenticabile!

Per dettagli e maggiori info:
www.guidefinale.com

ATTIVITÀ REALIZZATA DA:
SOCIETÀ GUIDE ALPINE FINALE
26 GIUGNO, 10 LUGLIO, 17 LUGLIO, 7 AGOSTO — ORE 9.00
ABBIGLIAMENTO E CALZATURE DA ESCURSIONISMO LEGGERO;
PARTENZA DA PERTI ALTO, CHIESA DI SANT'EUSEBIO (FINALE LIGURE)
VERRANNO FORNITE LE ATTREZZATURE NECESSARIE
ALLA SICUREZZA (CASCHETTO, IMBRAGATURA, CORDINO,
GHIERA E SCARPE DI ARRAMPICATA)
SU PRENOTAZIONE
— ATTIVITÀ A PAGAMENTO —
SCONTO TOURIST CARD

PRIA Tour



TOUR GUIDATO NEL CENTRO STORICO TRA GIOIELLI DELL'ARTE CRISTIANA E TESTIMONIANZE STORICHE

Immergiti in un affascinante viaggio nel tempo. Attraverso un itinerario appassionante, avrai l'opportunità di esplorare i tesori nascosti e i monumenti più significativi del centro storico, che fungono da testimonianze tangibili dei secoli di storia che hanno plasmato l'identità di questa comunità.

Da simboli di fede come la suggestiva basilica di San Nicolò, costruita in seguito al miracoloso allontanamento della peste nel 1525, ai maestosi resti dell'antico Castrum et Oppidum Petrae, il possente castello di Pietra che ancora oggi sembra vigilare sulla città come un guardiano silenzioso della sua storia.

Lungo il percorso, avrai l'opportunità di esplorare l'antica chiesa parrocchiale di Piazza Vecchia, un gioiello architettonico racchiuso nel cuore della città vecchia, con i suoi intricati vicoli, conosciuti localmente come "caruggi", che conducono alla magnificenza di Palazzo Golli, oggi sede del Municipio, simbolo di potere e governance nel corso dei secoli.



ATTIVITÀ REALIZZATA DA:

LA NOSTRA LIGURIA

GIOVEDÌ - ORE 21.30

PARTENZA DA EXPERIENCE POINT

PRENOTAZIONE CONSIGLIATA

- ATTIVITÀ GRATUITA -



Pietre a Pietra

LABORATORIO ALLA SCOPERTA DELLA LAVORAZIONE DELLE PIETRE

Un'entusiasmante occasione per immergersi nel ricco universo delle pietre preziose, durante la quale verranno svelati i segreti del loro riconoscimento e della loro metamorfosi da modesti sassi a autentiche opere d'arte e gioielli di inestimabile valore.

Tramite un affascinante viaggio ricco di aneddoti e narrazioni coinvolgenti, ci avventureremo nella magia e nel mistero di questo mondo straordinario, dove la bellezza si intreccia con la maestria

artigianale, dando vita a creazioni uniche e suggestive che incantano e stimolano l'immaginazione.



ATTIVITÀ REALIZZATA DA:

SIGNOR PEPE

MARTEDÌ - ORE 21.15

(ESCLUSO IL MESE DI AGOSTO)

RITROVO PRESSO UFFICIO IAT

SU PRENOTAZIONE MAX 8 PERSONE

- ATTIVITÀ GRATUITA -



Bike Tour

TOUR GUIDATI MOUNTAIN BIKE & E-BIKE

Raggiungere con i servizi shuttle in soli trenta minuti il Colle del Melogno o la Base Nato risparmiando fatica, o batteria se usi una e-bike... e poi scendere lungo i famosi trail di Ranzi e del Monte Grosso e rientrare verso il centro storico percorrendo i sentieri protagonisti del Mondiale EWS. E se quando rientri a livello del mare non sei ancora stanco, puoi sempre prendere un'altra risalita e lasciare che l'avventura prosegua!



ATTIVITÀ REALIZZATA DA:

FINALE OUTDOOR REGION

TOUR PERSONALIZZATI

PRENOTAZIONI:

EXPERIENCE POINT PIETRA LIGURE

OUTDOOR BASE FINALE LIGURE

- ATTIVITÀ A PAGAMENTO -



SENTIERI dell'acqua



TREKKING NATURALISTICO TRA SORGENTI, TORRENTI E LIBELLE BLU

Camminate dedicate ai torrenti, alla scoperta degli ambienti di acqua dolce tra boschi ripariali e variopinti insetti volanti, come le libellule blu e la falena tigrata.

Naturalmente, non mancherà l'occasione di una pausa rinfrescante direttamente nell'acqua del torrente.

La Grotta di Ulisse a Verzi di Loano con la sua cascata, i laghetti di Isallo nel profondo dei boschi val Maremola, la valle del silenzio lungo l'antica via del Ferro a Magliolo, fino alle fresche acque nell'ombrosa foresta di faggi della Barbottina appena svalicato il Colle del Melogno: queste sono le mete proposte, che saranno pubblicate di settimana in settimana sul calendario online alla pagina:

<https://linktr.ee/visitfinalese>

Sulla stessa pagina saranno disponibili i dettagli delle escursioni con orario e luogo di appuntamento, insieme ad altre iniziative nella natura sempre nei dintorni di Pietra. Tutti i percorsi proposti sono adatti anche a persone non particolarmente allenate.

DURATA PERCORSO 3 H CIRCA



ATTIVITÀ REALIZZATA DA:

SERINUS STUDIO NATURALISTICO

GIOVEDÌ ORE 9.00 (A SETTIMANE ALTERNATE)

IL PUNTO DI PARTENZA VARIA A SECONDA DELL'ESCURSIONE

SU PRENOTAZIONE (ENTRO LE 15.00 DEL MERCOLEDÌ)

MIN 8 MAX 20 PERSONE

SCARPE DA GINNASTICA O DA TREKKING/TRAIL, ACQUA;

ASCIUGAMANO

- ATTIVITÀ A PAGAMENTO -

SCONTO TOURIST CARD



ChicchiRicchi Run

CORSA ALL'ALBA: BENESSERE E MOVIMENTO PER TUTTI!

7 LUGLIO E 11 AGOSTO ORE 8.00

Le Chicchiricchì Run offrono un'esperienza unica di allenamento di gruppo, con corsa e camminata di **8 km per i runner e 6 km per i walker**.

Un evento pensato per promuovere l'attività fisica e il benessere individuale e collettivo, con premi ad estrazione alla fine.

Chicchiricchì Run è un'iniziativa dedicata a promuovere la cultura del benessere in armonia con il territorio.

ATTIVITÀ REALIZZATA DA: RUNRIVIERARUN
PIAZZA VITTORIO EMANUELE II - ORE 8.00
ISCRIZIONI PRIMA DELLA PARTENZA
ATTIVITÀ GRATUITA

SFIDA PER BAMBINI

24 LUGLIO E 14 AGOSTO ORE 18.00

Sunset KIDS RUN

Una divertente corsa di 100 metri sul lungomare. Una sfida pensata per bambini fino a 12 anni con partenza alle 18.00 e premiazioni finali, singole e a squadre.

ATTIVITÀ REALIZZATA DA: RUNRIVIERARUN
LUNGOMARE XX SETTEMBRE - ORE 18.00
ISCRIZIONI PRIMA DELLA PARTENZA
ATTIVITÀ GRATUITA



Calendario Settimanale Experience



• Lunedì •

TREKKING & YOGA
LABORATORIO "MANI IN PASTA"



• Giovedì •

TREKKING NATURALISTICO
RESPIRIAMO
GROTTE EMOTIONAL TOUR
PRIA TOUR



• TUTTI I GIORNI SU PRENOTAZIONE •

ESCURSIONI IN BARCA A VELA
PESCA SPORTIVA • AVVISTAMENTO CETACEI
ESCURSIONI IN MTB & E-BIKE

• Martedì •

SNORKELING
TREKKING & YOGA
CARUGGI FOOD TREKKING
PIETRE A PIETRA



• Venerdì •

RISVEGLIO MUSCOLARE ALL'ALBA
SURFSKATE EXPERIENCE
CAMPANA DEL MIRACOLO
PILATES AL TRAMONTO
GROTTE VISITA IN NOTTURNA



• Mercoledì •

TREKKING & YOGA
LABORATORIO "A SCUOLA CON LO CHEF"
GROTTE VISITA IN NOTTURNA
PERCORSO AVVENTURA NELLE
GROTTE FINALESI



• Sabato •

SUP EXPERIENCE
SURF EXPERIENCE
BATTESIMO DELLA SELLA
VITA IN FATTORIA



• Domenica •

SUP EXPERIENCE
SURF EXPERIENCE
PRIA TOUR FUORI PORTA



PUNTO INFO E PRENOTAZIONI
EXPERIENCE POINT
via Matteotti
(Angolo piazza San Nicolò)

ORARI APERTURA:
TUTTI I GIORNI
Dalle 17.00 alle 19.30
Dalle 21.00 alle 22.30

