

# Calendario APPUNTAMENTI AGOSTO



ESCURSIONI, VISITE GUIDATE, TOUR, DEGUSTAZIONI, LABORATORI  
E TANTE ATTIVITÀ OUTDOOR PER UN'ESTATE PIENA DI ESPERIENZE UNICHE!

**MAR 01**

- SNORKELING PER BAMBINI – ORE 10
- TREK&YOGA MONTEGROSSO – ORE 18
- CARUGGI FOOD TREKKING – ORE 18

**MER 02**

- TREK&YOGA RANZI – ORE 18
- GROTTI DI BORGIO VISITA NOTTURNA – ORE 21

**GIO 03**

- RESPIRIAMO – ORE 19
- GROTTI EMOTIONAL TOUR – ORE 21
- PRIA TOUR VISITA GUIDATA – ORE 21.30

**VEN 04**

- RISVEGLIO MUSCOLARE – ORE 7.30
- SUP EXPERIENCE – ORE 16
- SURF EXPERIENCE – ORE 16
- PILATES AL TRAMONTO – ORE 19.30
- GROTTI DI BORGIO VISITA NOTTURNA – ORE 21

**SAB 05**

- ASINOLLA FUN4KIDS – ORE 16
- ASINOLLA VITA IN MANEGGIO – ORE 17

**DOM 06**

- PRIA TOUR FUORI PORTA – ORE 17.30

**LUN 07**

- TREK&YOGA VEREZZI – ORE 18
- MANI IN PASTA LABORATORIO BIMBI – ORE 18

**MAR 08**

- SNORKELING PER BAMBINI – ORE 10
- TREK&YOGA MONTEGROSSO – ORE 18
- CARUGGI FOOD TREKKING – ORE 18

**MER 09**

- CAMPANA DEL MIRACOLO VISITA GUIDATA – ORE 18
- GROTTI DI BORGIO VISITA NOTTURNA – ORE 21

**GIO 10**

- PIETRA NEL VERDE TREKKING NATURALISTICO – ORE 9
- RESPIRIAMO – ORE 19
- GROTTI EMOTIONAL TOUR – ORE 21
- PRIA TOUR VISITA GUIDATA – ORE 21.30

**VEN 11**

- SUP EXPERIENCE – ORE 16
- SURF EXPERIENCE – ORE 16
- PILATES AL TRAMONTO – ORE 19.30
- GROTTI DI BORGIO VISITA NOTTURNA – ORE 21

**SAB 12**

- TREKKING MONTE CARMO – ORE 9.00
- ASINOLLA FUN4KIDS – ORE 16
- ASINOLLA VITA IN MANEGGIO – ORE 17

**DOM 13**

- PRIA TOUR FUORI PORTA – ORE 17.30

**LUN 14**

- TREK&YOGA VEREZZI – ORE 18

**MAR 15**

- SNORKELING PER BAMBINI – ORE 10
- TREK&YOGA MONTEGROSSO – ORE 18

**MER 16**

- TREK&YOGA RANZI – ORE 18
- GROTTI DI BORGIO VISITA NOTTURNA – ORE 21

**GIO 17**

- PIETRA NEL VERDE TREKKING NATURALISTICO – ORE 9
- RESPIRIAMO – ORE 19
- GROTTI EMOTIONAL TOUR – ORE 21
- PRIA TOUR VISITA GUIDATA – ORE 21.30

**VEN 18**

- RISVEGLIO MUSCOLARE – ORE 7.30
- SUP EXPERIENCE – ORE 16
- SURF EXPERIENCE – ORE 16
- PILATES AL TRAMONTO – ORE 19.30
- GROTTI DI BORGIO VISITA NOTTURNA – ORE 21

**SAB 19**

- ASINOLLA FUN4KIDS – ORE 16
- ASINOLLA VITA IN MANEGGIO – ORE 17

**DOM 20**

- PRIA TOUR FUORI PORTA – ORE 17.30

**LUN 21**

- TREK&YOGA VEREZZI – ORE 18
- MANI IN PASTA LABORATORIO BIMBI – ORE 18

**MAR 22**

- SNORKELING PER BAMBINI – ORE 10
- TREK&YOGA MONTEGROSSO – ORE 18
- CARUGGI FOOD TREKKING – ORE 18

**MER 23**

- CAMPANA DEL MIRACOLO VISITA GUIDATA – ORE 18
- GROTTI DI BORGIO VISITA NOTTURNA – ORE 21

**GIO 24**

- PIETRA NEL VERDE TREKKING NATURALISTICO – ORE 9
- RESPIRIAMO – ORE 19
- GROTTI EMOTIONAL TOUR – ORE 21
- PRIA TOUR VISITA GUIDATA – ORE 21.30

**VEN 25**

- SUP EXPERIENCE – ORE 16
- SURF EXPERIENCE – ORE 16
- PILATES AL TRAMONTO – ORE 19.30
- GROTTI DI BORGIO VISITA NOTTURNA – ORE 21

**SAB 26**

- TREKKING MONTE CARMO – ORE 9.00
- ASINOLLA FUN4KIDS – ORE 16
- ASINOLLA VITA IN MANEGGIO – ORE 17

**DOM 27**

- PRIA TOUR FUORI PORTA – ORE 17.30

**LUN 28**

- TREK&YOGA VEREZZI – ORE 18
- MANI IN PASTA LABORATORIO BIMBI – ORE 18

**MAR 29**

- SNORKELING PER BAMBINI – ORE 10
- TREK&YOGA MONTEGROSSO – ORE 18
- CARUGGI FOOD TREKKING – ORE 18

**MER 30**

- TREK&YOGA RANZI – ORE 18
- GROTTI DI BORGIO VISITA NOTTURNA – ORE 21

**GIO 31**

- PIETRA NEL VERDE TREKKING NATURALISTICO – ORE 9
- RESPIRIAMO – ORE 19
- GROTTI EMOTIONAL TOUR – ORE 21

**MARE PER TUTTI**  
ASSISTENZA ALLA BALNEAZIONE PER DISABILI  
LUNEDI E GIOVEDI DALLE 14 ALLE 16  
ATTIVITÀ MOTORIA E ASSISTENZA ALLA BALNEAZIONE  
MARTEDI E GIOVEDI DALLE 8 ALLE 12  
SPIAGGIA DI LEVANTE EX LEONESSA

**IL PASSATEMPO**  
INCONTRI DI SOCIALIZZAZIONE PER MALATI DI ALZHEIMER  
2, 23, 30 AGOSTO E 6, 13, 20, 27 SETTEMBRE



**SU PRENOTAZIONE:**  
QUAD TOUR – BARCA A VELA – BIKE TOUR – PERCORSO AVVENTURA – WHALEWATCHING

**INQUADRA IL QR CODE E SCOPRI TUTTE LE EXPERIENCE!**

**INFO E PRENOTAZIONI: UFFICIO IAT e EXPERIENCE POINT**  
tel. 019 62931550 - iat@comunepietraligure.it - visitpietraligure.it